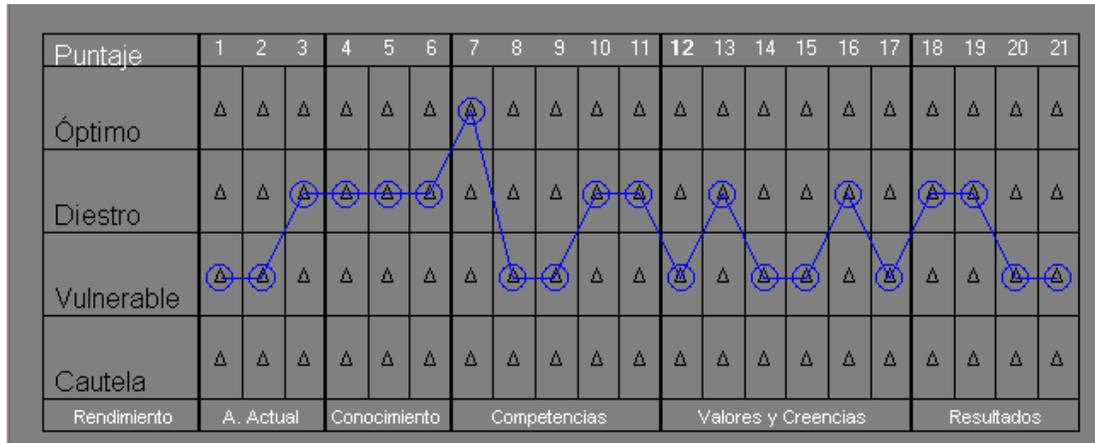


TEST “INTELIGENCIA EMOCIONAL”



1.- SUCESOS DE LA VIDA.

Vulnerable: Mario es sensible a los acontecimientos, puede manejar con algún grado de acierto sus conductas. Mantiene una actitud de aislamiento y sentimiento de pérdida, pues es bastante apegado a las personas, procedimientos y cosas materiales. Es el tipo de persona que al sucederle algo, no sabe cómo actuar y busca desesperadamente una salida. Lo importante en él es que aún es capaz de salir adelante, pese a su alto grado de ansiedad.

2.- PRESIONES DE TRABAJO.

Vulnerable: Generalmente, puede ser una persona trabajadora y entregada a sus tareas mientras todo funcione bien en el trabajo. Ante los cambios es resistente, lo que interfiere para adaptarse a ellos, si lo hace es con dificultad. Puede mantener actitudes de inconformidad con algunas políticas de trabajo. Para poder obtener resultados positivos de Mario, es necesario estimularlo con frecuencia y volverlo nuevamente a encausar. Si es jefe, puede que necesite que subalternos más cercanos ensalcen su labor para comprender que debe seguir adelante. Si es subalterno y goza de aprecio por parte de compañeros y superiores, deberán reconocer en él sus áreas de fortalezas, para que logre salir adelante. En caso contrario, puede volverse una persona renegona y poco productiva.

3.- PRESIONES PERSONALES.

Diestro: Mario es capaz de salir adelante, aun cuando pese sobre su pensamiento o sentimientos algún acontecimiento doloroso o presionante. Elabora sus propios mecanismos de adaptación, su fortaleza radica en parecer que se repone rápidamente de algo, aunque en su interior eso no sea totalmente cierto. Su productividad laboral no se ve afectada, pues utiliza el trabajo como una forma de escape. Es responsable y su autoestima es positiva.

4.- CONCIENCIA EMOCIONAL DE SÍ MISMO.

Diestro: Mario sabe que si se enfrenta a una situación desagradable posiblemente se vea afectado, por lo que se hace promesas de control en su mente, que muchas veces fallan en el momento preciso. La fortaleza de este rasgo consiste en el hecho de estar consciente de sus afectos. Mantiene un trabajo interior intenso, porque la vida le ha permitido identificar situaciones y personas, que le hacen reaccionar de una u otra forma.

5.- EXPRESIÓN EMOCIONAL.

Diestro: Posee la habilidad de expresar lo que piensa, aunque no siempre es lo que quisiera ni a la persona adecuada, pues su forma de pensar y actuar se ve orientada a pensar más en los demás. Es como decir una verdad a medias. Su tendencia es a quedarse pensando después de un acontecimiento: "mejor le hubiera dicho...", "en otra ocasión le voy a decir lo que verdaderamente traté hoy...". Piensa en no herir, pero interiormente no queda conforme y puede repasar párrafos enteros en su mente de lo que dirá y en el momento no lo hace.

6.- CONCIENCIA EMOCIONAL DE OTROS.

Diestro: Mario puede darse cuenta de lo que los demás están sintiendo en un momento determinado, incluso la forma de cómo interpretan lo que él les expresa. Pero no es algo que lo prive de decir lo que piensa, sabe que podrá resentirlos, pero siente que es un deber suyo hacerlos saber. Es una persona centrada en el deber ser o hacer, pudiéndose encontrar en dificultad para expresar palabras de reconocimiento, pues cree que las personas están obligadas a hacer bien las cosas.

7.- INTENCIÓN.

Óptimo: Posee un alto nivel de concentración y discriminación de estímulos mientras realiza una actividad. Es responsable y constante, no le gusta dejar trabajo acumulado, termina lo que comienza. Establece objetivos y metas para su vida, sin caer en rigidez. Ante un problema busca la solución inmediata, no lo dilata o atesora si puede ser evacuado de inmediato. Tiene la capacidad de aplazar una recompensa inmediata, si esto le traerá mejores beneficios a largo plazo.

8.- CREATIVIDAD.

Vulnerable: Mario tiene potencial para hacer propuestas y crear cambios en procedimientos ya establecidos, pero carece de confianza en sí mismo, por lo que opta por guardar silencio. La gente que logra descubrir su fortaleza lo motiva a hacer las cosas, debiéndolo acompañar en el proceso para que éste logre su objetivo.

9.- ELASTICIDAD.

Vulnerable: No se siente muy motivado por lo novedoso, sigue una misma línea de acción, es conservador, cree mucho en lo que aprendió desde su formación inicial. Tiende a implementar métodos viejos por que le son funcionales, pues no gusta el método de ensayo y error. No cree en los cambios, no le gusta enterarse del acontecer nacional e internacional, ya que considera que eso le causa angustia existencial y prefiere evitarla. Lleva una vida monótona y pasiva, pues cuando hace algo se sienta a esperar los resultados.

10.- CONEXIONES INTERPERSONALES.

Diestro: A Mario generalmente se le ve fuerte, pues necesita mantener un estatus de fortaleza. Se guarda su sufrimiento pero de una manera impuesta, tiene muchos amigos a quien impresionar. Es capaz de ayudar, apoyar y aconsejar, pero no permite que personas ajenas intervengan en su vida o trabajo. Busca ayuda en su familia, de hecho tiene una conexión muy fuerte con ellos, por esa razón funciona adecuadamente, a través de ellos logra superar cualquier desavenencia. Esto no altera su capacidad para socializar.

11.- DESCONTENTO CONSTRUCTIVO.

Diestro: Es una persona muy participativa y entusiasta socialmente, le gusta dar su punto de vista pese a tener al resto en desacuerdo, tratará de convencer, pero al no encontrar respuesta podrá ir tornando la conversación en batalla. Es extrovertido y puede moverse en varios círculos, lo que le permite aprender, conocer y formar criterio. La desventaja radica en el poco tacto que pueda tener al expresarse estando molesto.

12.- COMPASIÓN.

Vulnerable: Mario tiende a actuar de manera compensatoria, así como lo tratan trata, tiende a ser vengativo y tener dificultad para superar una ofensa, muestra su resentimiento y está pendiente del momento en que surja la "justicia".

13.- PERSPECTIVA.

Diestro: Generalmente confiado de la forma en que realiza las cosas, pues cree en sí mismo. Puede mostrarse un poco ansioso bajo presión y se toma su tiempo para contrastar la realidad con su forma de pensar a la hora de tomar decisiones.

14.- INTUICIÓN.

Vulnerable: Mario basa sus opiniones en hechos, puede aceptar con cierto escepticismo opiniones basadas en corazonadas. Es poco visionario, precavido y tiene dificultad para tomar decisiones si no tiene claro todos los puntos que entrarán en un largo análisis. No es espontáneo, sus pasos son calculados, puede causar impaciencia a las personas que esperan una respuesta rápida.

15.- RADIO DE CONFIANZA.

Vulnerable: Mario se centra más en su familia, por temor a verse defraudado por personas extrañas. Es sensible y temeroso, maneja la idea de que la gente se aprovecha de sus buenas intenciones, se victimiza y conmisera. Considera que la vida no es justa, afloran sentimientos de menosprecio si alguien cercano a él o en iguales circunstancias se supera y él no, carece de la capacidad de autoevaluación para darse cuenta que son sus actitudes las que podrían no permitirle prosperar.

16.- PODER PERSONAL.

Diestro: Posee un alto potencial personal, que utiliza poco. Espera que las oportunidades lleguen a él y no al contrario. Puede dar muy buenos resultados si se le motiva. Tiene rasgos del líder que deja

pasar algunas situaciones por que no se acoplan a sus requerimientos. Su potencial puede explotarse si se estimula.

17.- INTEGRIDAD.

Vulnerable: Mario pudo haber sido educado bajo principios y valores frágiles, haber aprendido a seguir algunas normas con esfuerzo. Puede conducirse convenientemente en el trabajo, pero cabe la posibilidad de que con un poco de presión cae fácilmente en conductas antisociales, antiéticas y saberlo cubrir muy bien, hasta que llegue un momento en que quede en evidencia por exceso de confianza.

18.- SALUD GENERAL.

Diestro: Sabe armonizar entre sus inconsistentes hábitos por iniciar un plan de salud y el deseo de darse sus "gustitos". Pese a ello, se puede observar en Mario un buen nivel de resistencia a enfermedades o dependencia a medicamentos, generalmente tiene un mismo padecimiento el cual aparece con cierta regularidad. Se enfrenta ante la vida con fortaleza y atino, con buena salud física y mental.

19.- CALIDAD DE VIDA.

Diestro: Mario se siente feliz con lo que ha logrado obtener de la vida, es una persona de metas, alcanza una y ya tiene en su mente la próxima, mantiene un nivel de auto-exigencia el cual necesita llenar, pues siempre se está demostrando algo. La lucha es más consigo mismo que con los demás.

20.- COCIENTE DE RELACIONES.

Vulnerable: Tiene poca preferencia por intimar o buscar lazos de amistad con otros; los posee pero es muy selectivo. No reconoce si siente amor por otra persona, posee sentimientos fríos y pocas muestras de afecto. Es orgulloso y a veces pierde a personas importantes en su vida por no ceder en su posición.

21.- OPTIMO RENDIMIENTO.

Vulnerable: Mario es el típico trabajador que cae frecuentemente en error, se le dificulta concentrarse y requiere de supervisión constante. Su aprendizaje es lento, pero adquiriendo un método de trabajo en base a las muchas horas de práctica saldrá adelante.